

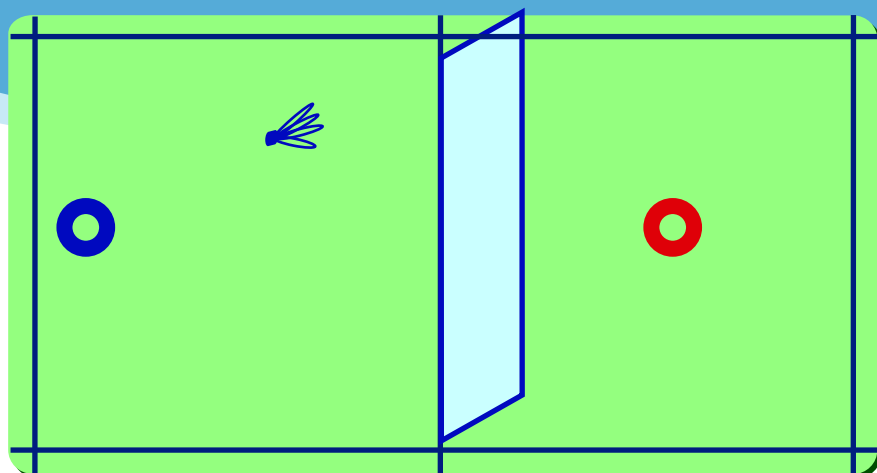
## ORGANISATION DES SEANCES

### EVOLUTION DES ENFANTS

Terrain de Pétéca

12 m x 6 m en double

12 m x 4 m en simple



Revêtement du court

ciment, quick, gazon mais aussi sable pour divertissement d'été

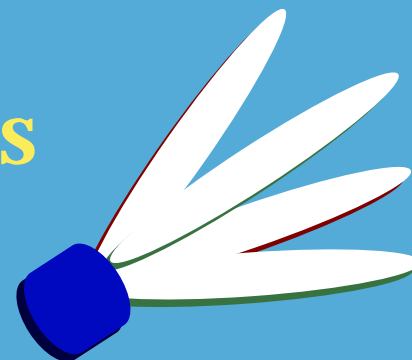
Hauteur du filet :

2,00 m du sol pour les 8 / 12 ans

2,43 m du sol pour les hommes,

2,24 m du sol pour les femmes

### MATERIEL



Dimension de la Pétéca

diamètre du socle (caoutchouc) : 0,050 m à 0,052 m

Hauteur : 0,20 m avec les plumes

Poids : 40 à 42 grammes

Nombre de plumes : 4

Couleur des plumes : unies et en général blanches pour la compétition et de couleurs différentes pour le loisir

### MISE EN PLACE PEDAGOGIQUE

Dans la mesure du possible, il convient de mettre en place trois situations par séance.

Elles peuvent se combiner de façons différentes.

Exemples :

Situation repère	Le pirate	Les diagonales
------------------	-----------	----------------

Ou bien

La fontaine	Gagne-terrain	La rivière
-------------	---------------	------------