

Lutte cycle 2 et 3.



• Ce dossier permet de programmer un cycle lutte libre pour chaque classe, de la maternelle au cm2.

Le choix des situations s'est fait par l'observation des élèves au regard des objectifs réalisables ou non pendant ces 6 années de pratique. Il appartient à chaque enseignant d'y apporter sa propre expérience.

Ce dossier est construit d'après le fascicule "52 jeux pour l'école élémentaire" de Daniel Eichelbrenner .Edition Revue EPS.

Les illustrations de Martine Cogne ont été redessinées par mon fils Gabriel.

Objectifs au cycle 2 : Résistance passive (poids du corps- inertie) : L'opposition est médiée par un territoire à conquérir . Jeux au sol.

Objectifs au cycle 3 : Lutte libre avec recherche de prises debout et enchaînement au sol pour l'immobilisation.

En maternelle : Découverte/prise de conscience du corps et de son poids (le sien, de l'autre) en coopération.

Au CP : Notion d'opposition avec résistance passive d'un joueur. Territoire à défendre ou à conquérir.

Au CE 1 : Opposition passive et active avec un objet en médiation à défendre ou à conquérir.

Au CE 2 : Opposition active avec recherche de l'immobilisation de l'adversaire au sol.

Au CM 1 : Opposition debout avec recherche du déséquilibre de l'adversaire : Notion des appuis, du centre de gravité du corps, des déplacements, feintes.

Au CM 2 : Acceptation de la chute, liaison debout- sol, différents modes de contrôles de l'adversaire.