

# JE M'ÉVALUE

j'ai appris

je sais faire

ce qu'en pense  
le maître

les postures

à me déplacer

à attaquer

à défendre

à arbitrer

l'appréciation du professeur



Quelle est la première chose à faire quand on se met en place avec son partenaire ?

Comment s'appelle l'objet qui permet de pratiquer cette activité ?

Comment s'appelle le sport que tu pratiques depuis novembre ?

Combien y a-t-il de postures dans ce sport ?  
Entoure les bonnes réponses.

**en fente - écart - en garde - debout - repos - assis - en pointe**

Où doit-on toucher son adversaire ?  
Entoure les bonnes réponses.

**les jambes - la tête - le tronc - les bras - le dos**

